



2022.1.26 第112号

編集・発行

一般財団法人 鹿児島県教職員互助組合
〒892-0841 鹿児島市照国町11番35号
TEL 099-225-4555/FAX 099-222-7750
ホームページ <https://www.kyogo.or.jp/>
メールアドレス kyogo@kyogo.or.jp

【年3回発行】



作品名『ダイヤモンド薩摩富士』 写真 笹貫 良一 氏(鹿児島市)

目 次

医療補助金よくある質問	2-3
医療補助金通知書の見方, 令和3年度「山の家・海の家」の利用状況	4
ふれあいプラザ	5-6
趣味友々	7
クロスワードパズル・お知らせ・訃報	8

医療補助金のよくある質問

今回は、よくある質問の中の1つ、「自分で計算した補助額と送金額が合わない」について、いくつかの事例に基づき説明します。

保険外の負担金を含んで計算している



定期の通院(保険診療5,000円)と予防接種(自費診療3,000円)を受けて窓口で8,000円支払いをしました。4,900円補助が出ると思っていたが、2,800円しか送金されておりません。なぜですか?

互助組合の医療補助金は保険対象医療費に対する補助です。
インフルエンザ予防接種や健康診断などの自由診療については、医療補助金の対象とはなりません。

保険対象医療費 (5,000円 - 1,000円) × 7割 = 2,800円
予防接種 3,000円…対象外

高額療養費に該当する



私は現在61歳、所得区分「ウ」で、病院に限度額認定証を提出して入院しました。
保険対象医療費が82,000円でしたので、56,700円補助が出ると思っていたが、39,600円しか送金されていません。なぜですか?

互助組合の医療補助金は、高額療養費制度の所得区分について平成30年8月診療分から70歳未満所得区分「ア・イ・ウ」の方は「工」とみなします。そのため、**負担額を57,600円として計算します。**



私は現在65歳、所得区分「工」で、先月初めA病院に入院して、下旬にB病院に転院しました。保険対象医療費はA病院40,000円、B病院50,000円でした。
61,600円補助が出ると思っていたが、38,900円しか送金されていません。なぜですか?

高額療養費制度では、**ひと月に21,000円以上の医療費負担が複数あった場合**(今回のA病院とB病院)は、**その保険対象医療費を合算します。**合算した保険対象医療費が所得区分に応じた限度額を超えた場合、お使いの健康保険の保険者へ高額療養費の申請を行えば、限度額を超えた部分について高額療養費として還付が受けられます。
今回の場合、**57,600円を超えた部分は保険者からの還付があることを前提とし、計算します**ので、B病院は17,600円の負担とみなします。

A病院 (40,000円 - 1,000円) × 7割 = 27,300円

B病院 (17,600円 - 1,000円) × 7割 = 11,600円

合計38,900円



私は現在71歳で医療費の自己負担が3割です。先月A病院で8,000円、B病院で7,000円、C薬局で6,000円、D歯科医院で5,000円負担しました。合計で15,400円補助が出ると思っていましたが、10,500円しか送金されていません。なぜですか？

医療費の自己負担が3割の方は「現役並所得」ですが、互助組合では、所得区分「一般」とみなします。ひと月の外来の自己負担限度額は、病院、薬局等の保険対象医療費を全て合計して18,000円です。今回の場合、C薬局を3,000円の支払いとみなし、D歯科医院は対象外として計算します。

A病院 (8,000円 - 1,000円) × 7割 = 4,900円

B病院 (7,000円 - 1,000円) × 7割 = 4,200円

C薬局 (3,000円 - 1,000円) × 7割 = 1,400円

合計10,500円



私は現在71歳で、前年8月から毎月外来通院で高額療養費に該当するため、高額療養費申請をした後、互助組合に請求をしていますが、4月診療分から送金がありません。なぜですか？

70歳以上所得区分「一般」の方は、外来の年間自己負担限度額が144,000円と定められています。互助組合でも年間自己負担額を管理しており、毎月高額療養費に該当する方は8か月で年間の自己負担限度額に到達し、その後の医療補助金は発生しません。なお、対象の期間は、前年8月診療分から当年7月診療分までとなります。

高額療養費とは…

医療機関の窓口で支払った1ヶ月の自己負担額が高額になった時、自己負担額限度額を超えた分は、各保険者（市町村、協会けんぽ等）から高額療養費として申請により払い戻しが受けられますので、互助組合ではその分を除いて医療補助金を給付いたします。

自己負担限度額…

自己負担限度額は、「70歳未満」と「70歳以上75歳未満」および所得区分により異なります。（下表参照）

70歳未満の方

適用区分	1か月の自己負担限度額	4回目以降の自己負担限度額
ア 年収 約1,160万円～	252,600円 + (医療費～842,000円)×1%	140,100円
イ 年収 約770～1,160万円	167,400円 + (医療費～568,000円)×1%	93,000円
ウ 年収 約370～770万円	80,100円 + (医療費～267,000円)×1%	44,400円
エ 年収 ～370万円	57,600円	44,400円
オ (住民税非課税者)	35,400円	24,600円

70歳以上75歳未満の方

適用区分	外素の自己負担限度額（個人ごと）	入院十外素の自己負担限度額（世帯ごと）
現役並み	252,600円 + (医療費～842,000円)×1% ※額度から140,100円	252,600円 + (医療費～842,000円)×1% ※額度から140,100円
	167,400円 + (医療費～568,000円)×1% ※額度から93,000円	167,400円 + (医療費～568,000円)×1% ※額度から93,000円
	80,100円 + (医療費～267,000円)×1% ※額度から44,400円	80,100円 + (医療費～267,000円)×1% ※額度から44,400円
一般 年収156～約370万円	18,000円 (年収上限144,000円)	57,600円 ※額度から44,400円
住民税非課税等	8,000円	24,600円 15,000円

「医療補助金支払通知書」をお送りします

2021(令和3)年1月～2021(令和3)年12月までの間に、互助組合から給付した医療補助金の情報を記載しています。



「医療補助金支払通知書」の見方

① 送金先	② 送金日	③ 診療年月	④ 医療補助金	医療機関名
鹿児島銀行県庁支店 №1234567 ゴジヨ タロウ	R3/01/25	R2/11	800	互助内科クリニック
鹿児島銀行県庁支店 №1234567 ゴジヨ タロウ	R3/05/10	R3/02	1,500	互助歯科
給付額合計(2件)			⑤ 2,300	円

- ① 互助組合に登録してある給付金受取口座です。
- ② 請求を受け付けた翌月の25日（ただし、4月支払分は5月10日、5月支払分は6月5日）です。金融機関休業日の場合は翌営業日となります。
- ③ 病院の診療を受けた月の翌月から請求を受け付けるため、診療を受けた月に請求された場合翌月受付となります。
- ④ 保険対象医療費の月毎、病院毎（医科、歯科、入院、外来別）、調剤薬局毎（処方箋発行元別）の自己負担額から1,000円を控除した金額に70%を乗じた額です。なお、100円未満の端数は切り捨てます。
- ⑤ 2021(令和3)年1月～2021(令和3)年12月までの間に互助組合から給付した医療補助金の額の合計です。（④の額の合計です。）

※ 医療機関で支払った医療費の額等を証明するものではありません。医療費の額等については各医療機関発行の領収書または保険者の発行する医療費のお知らせ等でご確認ください。



医療費控除（確定申告）をされる方は「医療補助金支払通知書」をご活用ください。
確定申告に関する詳細は、最寄りの税務署にお問い合わせください。
(互助組合ではお答えできません。)

令和3年度「山の家・海の家」の利用状況

令和3年度の「山の家・海の家」事業は、7月21日から8月31日に実施しました。退教互組合員の利用泊数は、381泊でした。今年度も当事業のご活用ありがとうございました。

●利用地域別宿泊数内訳

単位：泊

地域	鹿児島市内	南薩	北薩	霧島・大隅	離島	県外	合計
退教互	13	80	8	250	11	19	381
現職者	45	402	39	804	115	52	1,457

保養施設制度へのご意見・ご感想 ~アンケートの回答の一部をご紹介します~

webでの申請とメールで補助券を受け取れるしくみがとても便利ありがとうございました
かったです。今後、利用させていただきたいと思います。



お陰様でゆっくりと保養できました。県外の施設も利用したいですが、コロナ終息後の楽しみにしたいと思います。

ふれあいプラザ

FUREAI PLAZA

●退職後、再任用で4年間勤めましたが、体調不良もあり、あと1年を残してリタイアしました。2月生まれのため、年金支給まで1年待たなければならず心配しています。そして、仕事がなくなると、何もしていない後ろめたさにおそれます。「ずっと、仕事をしてきたのだから、もういいよ。」といってくれる娘の一言にいやされながら、野菜つくりと釣りの勉強に取り組んでいるところです。

(姶良市 A・Sさん)

●退職して4年目になりました。退教互便りのクロスワードを毎号楽しみしております。今回のクロスワードは、少々歯応えがあり、頭の体操になりました。特に、下伊敷にある小学校には、笑えました。また挑戦します。

(薩摩川内市 T・Kさん)

●退教互だよりを楽しく拝見しています。英語教師で卓球部顧問だったので今でも英語と卓球を仲間と楽しんでいます。“Use it , or lose it”(廃用萎縮)で、使わなければ廃れてしまいます。無理せずに楽しみながら続けたいと思います。互助組合の医療補助にお世話になっています。

(鹿児島市 Y・Yさん)

●「山の家・海の家」の記事を見て、今年もそんな季節になったのかと年月の過ぎる速さを感じたところです。新型コロナで宿泊を伴う遠出を控えているので、「山の家・海の家」を利用して出かけたいなど、気持ちがワクワクしてきました。

(鹿児島市 T・Tさん)

●「これまでの歩み」を読み、先輩方が福利厚生のために頑張ってこられたことに改めて感謝するばかりでした。これからも「持続可能」な組合であることを祈っています。

(霧島市 T・Tさん)

●退職してから卓球を再開し友人も増えました。妻を巻き込んで指導し始めたら今は良きライバルとなりました。

(鹿児島市 N・Hさん)

●今年は70歳になる年である。サンデー毎日になつたので、脳トレの囲碁を楽しんでいるが、まだ暇をもてあましている。バス券や風呂券がもらえるというのを聞いて、喜んでいいのか悪いのか?ゴルフでシニアティーから打てるのだけは楽しみである。早く来い来い誕生日!

(鹿児島市 T・Mさん)

●退職後の皆さんの様子が気になり、毎回楽しく読ませて頂いています。最近ナンプレで脳トレします、途中でやめられなくなり目薬さしながら。寝不足気味。呆れますネ。

(鹿児島市 Y・Nさん)

●この夏は退職して初めて、「山の家・海の家」を利用し、息子ファミリーも一緒に、霧島の宿泊施設で、1泊2日過ごしました。6歳と3歳の孫は、プールや温泉に入ったりして、大はしゃぎでした。1年生の孫は、夏休みの宿題の絵日記には、ホテルで過ごした事を上手に書いていたようです。コロナも気になりながらでしたが、何事もなく無事に帰り、安心すると同時に、息子ファミリーとの、思い出作りができた夏になりました。何より、宿泊利用補助金が大変有難いです。また、「互助組合70年史略年表」じっくり読ませて頂きました。これまでの歩みを色々と知ることができました。創立70周年記念の2021年6月25日発行の第111号は、特に大切にしたいです。

(霧島市 S・Yさん)

●退職して始めた野菜作りも、主人は10年、私は8年になります。今年は、どうしたことかキューリの出来がよく、週に2回収穫していますが、毎回20本から30本採れます。子ども達も、「まだ、あるよ。」と、ネットで検索して美味しい食べ方を模索しています。

(霧島市 M・Oさん)



●定年退職後、自分の楽しみのためだけの生活を送っていましたが、ふれあいプラザを読むたびに多くの先生方の生き生きとした生活を送られている姿に刺激を受け、今年からボランティアを始めました。新しい出会いと人々との交流にまだまだ頑張ることもあるかなと思うこの頃です。

(鹿児島市 T・Sさん)

●近い将来、学校ではデジタル教科書が本格導入されることのこと。かゆい所に手が届く指導が可能となることだろう。しかし、手垢で汚れた教科書や辞書に愛着を感じる私としては、アナログの教科書も大切にしてもらいたい。身近においてすぐ手にできる。色鉛筆やマーカーで自在に書き込め、付箋紙も貼れる。復習時にはページを素早く開いて確認でき、ついでに、以前学習した事柄も目に入ってくる。こんな便利なものはない。…私なら、双方のよさを生かした使い方を考えてみたい。

(姶良市 M・Mさん)

●70を過ぎてから、まったく運動をしない生活をしています。若い頃に行った、雪の残る八甲田から奥入瀬をもう一度歩いてみたいと思いました。それには歩行訓練から始めないと。

(鹿児島市 Y・Nさん)

●“高齢”という言葉によく慣れてくれました。今年は、「古希」を迎えます。

(鹿屋市 M・Yさん)

●今まで年より若く見られ、自分自身でも、体力や健康には自信をもっていた。(胃の悪いものの切除はしたが…)しかし、70代も半ばになるとあちこち痛い所や具合の悪い所が気になるようになり、最近は素直に年齢を感じることにしています。

(鹿児島市 K・Sさん)

●今年は運転免許証更新の年でした。5月に近くの自動車学校で高齢者講習を受講。それなりに緊張したのが実車指導でした。自分の車とは大きさも異なる教習所の車、しかも私はマニュアル車しか運転しないのでクラッチの高さも気になりました。それでもなんとか普通に運転できて無事終了、ホッとしました。次回からは新認知機能検査が加わります。3年後を見据え、これからもパズルやクイズに挑戦しつつ脳の活性化?いや現状維持に努めましょう。

(鹿児島市 N・Sさん)

●定年退職して10年になります。無人になった実家の庭木の手入れ、草刈りなど夏は重労働で大変です。いつまで体が持つのやら。同じようなことをしながら生活しておられる方も多いはずと思いながら頑張っています。

(薩摩郡さつま町 S・Hさん)

●コレステロール値が高く、薬を服用していますが、ある時薬剤師さんから、「この数値は食事の工夫で改善できる範囲内ですよ。管理栄養士が居ますので、指導を受けてください」と言われ、ていねいかつ具体的な「野菜スープ」の作り方を教わり、実践中。3ヶ月で悪玉コレステロールが大分減りました。

(鹿児島市 K・Bさん)

●週2回非常勤で学校を行っています。授業が1コマ10名前後で自由に座席を取らせていましたが、コロナ禍で保健所が濃厚接触者等の判定で、1時間毎の「着席状況の記録」をメモすることになり、対策も大変です。

(鹿児島市 T・Nさん)

●コロナ禍で、2年近く会えない孫と娘婿と共に、電話とラインで問題の写真を送り、いっしょに解きました。初めてクロスワードパズルに挑戦しましたが、楽しい時間を過ごすことができました。

(鹿屋市 M・Nさん)

●コロナ感染者が急激に増え、日常の外出さえ迷うことがある。ましてや、県外の子供達とは、この2年会っていない。もっぱら送られてくるメール、写真、動画、電話で孫達の様子を知ることになる。直接、顔を見て、話しができる日まではと、自分を奮い立たせている。

(鹿児島市 Y・Sさん)

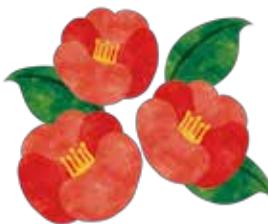
◆「短歌・俳句・川柳・薩摩狂句」、その他エッセイ・スケッチ画・写真などテーマ問わずなんでも!ご寄稿をお待ちしております。

(退教互だより第113号(4月発行)掲載予定)

◆投稿多数の場合は掲載できない場合もありますのであらかじめご了承ください。

※実名掲載は本人からの了解を得られたもののみとしております。

趣味友々



気の合う 仲間とともに

鹿児島市 西元 耕司

ゴルフクラブを手にしてからすでに20年過ぎた。私なりにどのようにゴルフを楽しんできたのか。少しまとめてみた。すでに多くの先人によって語り尽くされたゴルフの名言が多々ある中で、多くの方々が経験し共感するであろうそれは「すべて自分がやったこと」と「れば・たら」の二言ではなかろうか。

例えば池に入れても白杭の外に打ち出しても、地表の動かないボールを打ったのは間違いなく自分である。全てのプレーは自分がやったが故であり、結果は全て自己責任だ。

また、あそこでドライバーではなく3Wを使っていれば、最終18番ホールでのパットが入っていたら……。誰に指示されたわけでもない。ミスしても怒る相手は自分しかいない。分かっていても出来るつもりでいても、なかなか思い通りにはならない。その結果を後からいかに悔いてもう遅いというのだ。

といいながらたまには「結果オーライ」があり、思わずパットが入りはするが、大半はミスの繰り返しになるところが、汲めども尽きぬゴルフの楽しさ・面白さというものであろう。

例え酷暑のなかでも寒風吹き荒もうと、さらにスコアがよければよかつたで次回はもっと上を目指そうとして実力を過信し、悪ければこんなはずはない、今日のスコアは雨と風のせいだなどと自問自答しつつ、懲りもせずまたコースに出かけていくのである。古希を過ぎた今も、私にとってゴルフは、毎回気持ちよく送り出してくれる家内(うつかたどん)ともども異なるもの味なもの、20年過ぎても未だに楽しみ続けてきた所以である。



今日も気心の知れた同伴メンバー
～好プレーを期して～

今では幾つかのゴルフ仲間(グループ)に恵まれてプレーしている。そのメンバーはおおかた旧知の教職経験者で70歳代を中心に60歳から80歳代だ。大半は本退教互助部員であろうか。それぞれ独自のルールを定め熾烈に(?)スコアを競い、時には素晴らしい(そうでない場合にも!)プレーに対しては互助精神を發揮して舌戦(口撃!)となる。

その時の早口のカゴツマ弁は実に便利。「ないしょっとな! ナイスショット!」ほぼ同じように聞こえる遠慮のない声かけ。また、ハーフプレイ後の昼食時に「今日の調子は?」とスコアを聞かれ、いい時には「絶好調!!」と応じるが、よくない時は「絶不調!!」ではなく「元校長!!」とやり返す。これが絶妙な掛け合いに発展。

プレーそのものよりも面白いこともあり爆笑を誘う。そしてお互いの親睦を更に深め、技量向上ももちろん忘れてはいない。

このようなエンジョイ志向ゴルファーの月例会の一つは、すでに15周年を迎えた。会長さんや幹事の方々のご尽力で会員数60名余り、毎回40名前後のメンバーが参集する。「これ程の人数と長年のコンペはない」というゴルフ場の方の弁。年齢によってティー位置を変えたり、ダブルペリアと持ちハンディ方式などを組み合わせたりして参加者が皆で楽しめるようにしている。

「歩く・話す・交わる」の三拍子がそろったゴルフは、認知症リスクを減らす効果もあるという。今後とも仲間とともに元気に楽しくゴルフを続けたいものだ。



スタート前の打合せ
～ルールの確認、メンバーによるワンポイントレッスンなどで気分ももりあがる～

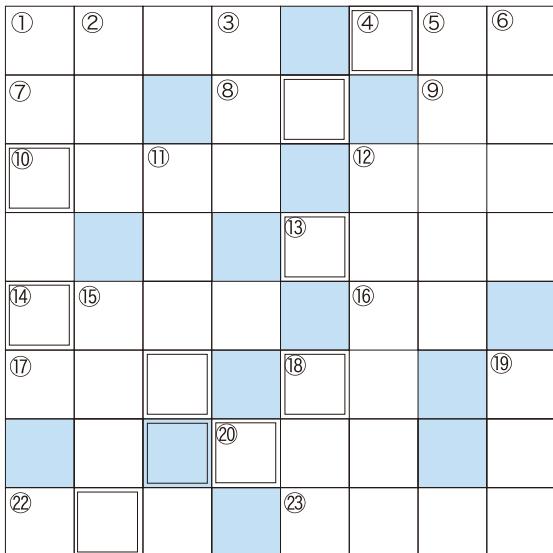
クロスワードパズル

crossword puzzle



問題

クロスワードを解いて、□の中の文字を並べると、何という言葉になるでしょう。



ヒント 「あこがれの職業の一つ。応募資格が大幅に緩和されています。」

今回の答えは、締切日以降にホームページ
(<https://kyogo.or.jp/>)で案内いたします。

よこのカギ

- ①生活に役に立つようにすること。実用化すること。
「新製品を〇〇〇〇する」
- ④各駅停車の新幹線
- ⑦うどんと〇〇、どちらがお好み?
- ⑧〇〇の月は、旧暦の12月(新暦の1月)。〇〇の刻は、午前2時を中心とする約2時間
- ⑨スズキ目ベラ亜目ベラ科に属する魚。この魚を釣ると〇〇っとする?
- ⑩シダの仲間。正月のお飾りに使われる
- ⑫心を慰め、労をねぎらうこと。〇〇〇旅行
- ⑬「〇〇〇〇さん」の実写版映画が3月公開サンス
- ⑭中国当局による〇〇〇〇人弾圧、民族絶滅の問題が、国際社会で問題視される
- ⑯木材・石材・金属などに穴をあけたり、溝を刻んだりするのに用いる工具
- ⑰河川が海や湖などの水域へ注ぎ込む部分、繋がる地点のこと
- ⑱豊・フローリング・タイルなど
- ⑳〇〇〇感染しないようマスクの着用を!
- ㉑あまおう、さかほのか、章姫、さちのか、女峰、とちおとめなど
- ㉓電池を動力として動く時計

たてのカギ

- ①インターネット上でやりとりできる財産的価値。代表的なものは、ビットコインやイーサリアムなど
- ②とげのある小木の総称。「〇〇〇の道」(非常に苦難の多いこと)
- ③人や物の移動のために設けてある場所を指し、出入りや通行のために往き来ができる道路や、とおりみち
- ⑤大島郡龍郷町出身で、追手風部屋所属の現役大相撲力士。九州場所の番付:東十両2枚目
- ⑥1953年にアメリカ合衆国で創設された音響機器のブランド
- ⑪霧島〇〇〇〇本殿(ほんでん)、幣殿(へいでん)、拜殿(はいでん)が国宝に
- ⑫姉は、サザエ。妹は、ワカメ。僕の名前は?
- ⑯餅米の煎り粉が原料の鹿児島ではよく食べられている郷土菓子
- ⑰雨の日や夜間の運転中に、フロントガラスがギラギラして視界が悪くなる原因は、〇〇〇です
- ⑲国際単位系(SI)における周波数・振動数の単位

●応募方法

互助組合ホームページの応募専用フォーム、または郵便はがきに下記の事項を記入のうえ、お送りください。正解者の中から、抽選で10名様に図書カードを進呈いたします。

①問題の答え②郵便番号③住所④氏名⑤継続組合員番号⑥感想等

※ 感想等は「退教互だより」で紹介させていただく場合がございます。

第111号の答えは「定年延長(ていねんえんちょう)」でした。192名の正解者の中から抽選の結果、次の方々に「図書カード」をお送りいたしました。おめでとうございました。(敬称略)

井上 早苗 井上 佳昭 坂元 美津子 篠田 哲秀 下野 修 杉元 羊一 田淵 武文 堀之内 公郎 前原 繁美 益田 親雄

●応募締切

2022(令和4)年2月28日(月)必着

〒892-0841 鹿児島市照国町11-35

鹿児島県教職員互助組合「パズル」係

応募専用フォームはこちら▶



署名運動へのご協力ありがとうございました

毎年実施している陳情行動について、2021(令和3)年度は、新型コロナウィルスの全国的な感染状況を踏まえ、地元で個別に実施いたしました。11月16日、18日に「5,427」筆の署名を携え、鹿児島県選出衆議院議員4名の鹿児島県事務所を訪問し、社会保障の充実と教育環境の整備、教職員の労働環境の改善等の陳情を行いました。陳情内容が実現するよう、全国教職員互助団体協議会と共に引き続き各方面に働きかけてまいります。本報告をもってご協力へのお礼とさせていただきます。ありがとうございました。来年度も4月に署名用紙を送付することとしていますので、引き続き署名へのご協力を願いいたします。

指定保養施設の取消施設

● 取消施設

東京グリーンホテル後楽園



LINE
公式アカウント



友だち追加方法

- ① LINEアプリのホーム画面で友だち追加マーク をタップ
- ② 友だち追加画面で QRコード を選択
- ③ 上記QRコードをスキャン
- ④ 追加ボタン をタップ