



2023(R5).1.27 第115号

編集・発行

一般財団法人 鹿児島県教職員互助組合
〒892-0841 鹿児島市照国町11番35号
TEL 099-225-4555 / FAX 099-222-7750
ホームページ <https://kyogo.or.jp/>
メールアドレス kyogo@kyogo.or.jp

【年3回発行】



「大浪池と霧氷」

目次

- 医療補助金の給付額を見直します …… 2
- 医療補助金のよくある質問 …… 3
- 医療補助金支払い通知書・
「山の家・海の家」利用状況 …… 4
- ふれあいプラザ・報告とお願い …… 5・6
- 趣味友々 …… 7
- クロスワードパズル・駐車場・訃報 …… 8

LINE公式アカウント



皆様の役に立つ情報をタイムリーにお届けする他、トーク画面から宿泊利用補助券WEB申請画面やモバイル会員証の表示など、便利にお使いいただけます。ぜひご活用ください！

■友だち登録方法

- ①ホーム画面で友達追加マークをタップ
- ②友だち追加画面でQRコードを選択
- ③右のQRコードをスキャン
- ④追加ボタンをタップ



医療補助金の給付額を見直します

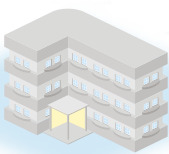
定年の段階的引上げにより、定年退職者のいない年が隔年でやってきます。これにより退教互拠出金収入の大幅な減少が予想されます。事業を継続していくために、退教互拠出金の引上げも検討しましたが、新規加入者減に繋がりがかねないため、医療補助金の給付割合を見直します。この見直しで、1,800万円ほどの削減を見込んでいます。ご理解のほどよろしくお願いします。

現 行	医療補助金 = (自己負担額 - 1,000円) × <u>0.7</u> i
↓	
改正後	医療補助金 = (自己負担額 - 1,000円) × <u>0.6</u> ii (100円未満切捨て)

今回号では、太郎さんのある1か月の受診状況を例にして、太郎さんがいくら給付を受けられるか、i (2023(令和5)年3月以前診療分) と ii (2023(令和5)年4月以降診療分) の例でお示しします。

<例> 太郎さん 61歳 国民健康保険証使用 所得区分「工」

互助整形外科



太郎さんは腰痛のため、整形外科を受診して、入院・手術を受ける事になりました。
窓口負担は、外来で3,000円①と入院・手術で100,000円(内保険負担分は57,600円②)を負担しました。

山下歯科



太郎さんは虫歯の治療で2回通院しました。窓口負担は650円、520円の合計1,170円③でした。
また、鎮痛薬の処方箋ができました。

照国薬局



山下歯科でだされた処方箋で鎮痛薬をもらいました。負担は1,150円④でした。

i (2023(令和5)年3月以前診療分)

		給 付 額
互 助 整 形 外 科	① (3,000 - 1,000) × 0.7 = 1,400	1,400円
	② (57,600 - 1,000) × 0.7 = 39,620	39,600円
山 下 歯 科	③ (1,170 - 1,000) × 0.7 = 119	100円
照 国 薬 局	④ (1,150 - 1,000) × 0.7 = 105	100円
合 計 給 付 額		41,200円

ii (2023(令和5)年4月以降診療分)

		給 付 額
互 助 整 形 外 科	① (3,000 - 1,000) × 0.6 = 1,200	1,200円
	② (57,600 - 1,000) × 0.6 = 33,960	33,900円
山 下 歯 科	③ (1,170 - 1,000) × 0.6 = 102	100円
照 国 薬 局	④ (1,150 - 1,000) × 0.6 = 90	(給付なし) 0円
合 計 給 付 額		35,200円



- i (2023(令和5)年3月以前診療分) では、1,150円以上の保険対象医療費負担で、給付が発生します。
- ii (2023(令和5)年4月以降診療分) では、1,170円以上の保険対象医療費負担で、給付が発生します。

医療補助金をよくある質問



Q 臨時的(会計年度)任用職員として勤務していますが、自動給付になりますか。



A いいえ、自動給付にはなりません。

自動給付となるのは、現職時代の職員番号と同じ保険証番号が付されている公立学校共済組合員証をお使いの方(再任用職員、任意継続組合員)のみとなります。



Q 請求期限や請求方法を教えてください。



A 請求期限は3年間です。請求書に領収書の写しを添えて送付してください。複数月、一年分、複数年分まとめて請求することも可能です。請求書は1度の申請につき1枚で結構です。ただし、健康保険が途中で変更になっている場合は、健康保険毎に請求書をご記入ください。



Q 複数の病院に掛かっています。ひとつの病院は1か月に一度の受診なので、先に提出していいですか。



A いいえ、正確な自己負担額を把握する必要があるので、診療月の翌月以降に同一月分はまとめて提出してください。領収書が複数枚ある場合は、提出漏れがないように確認してください。



Q 高額療養費制度と互助組合での取扱いについて教えてください。



A 高額療養費制度は1か月に医療機関の窓口で、年齢及び所得区分により定められる自己負担限度額(下図参照)を超える支払をした場合、健康保険者(国民健康保険、協会けんぽ等)から払い戻しが受けられる制度です。

互助組合では高額療養費に該当する場合は払い戻しを受けている前提で計算を行います。また、2018(平成30)年8月診療分から、「70歳未満所得区分“ア、イ、ウ”を“エ”」、「70歳以上所得区分“現役並み”を“一般”」とみなすこととしております。

70歳未満の方

所得区分	1か月の自己負担限度額	4回目以降の自己負担限度額
ア 年収 約1,160万円～	252,600円 (医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ 年収 約770～1,160万円	167,400円 (医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ 年収 約370～770万円	80,100円 (医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ 年収 ～370万円	57,600円	44,400円
オ (住民税非課税者)	35,400円	24,600円

70歳以上75歳未満の方

所得区分		外来の自己負担限度額 (個人ごと)	入院+外来の自己負担限度額 (世帯ごと)
現役並み	Ⅲ 年収 約1,160万円～	252,600円 (医療費-842,000)×1% 4回目から140,100円	
	Ⅱ 年収 約770～1,160万円	167,400円 (医療費-558,000)×1% 4回目から93,000円	
	Ⅰ 年収 約370～770万円	80,100円 (医療費-267,000)×1% 4回目から44,400円	
	一般 年収 156～約370万円	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 4回目から44,400円
住民税非課税等		8,000円	24,600円 15,000円

所得区分	1か月の自己負担限度額	4回目以降の自己負担限度額
ア～エ	57,600円	44,400円
オ (住民税非課税者)	35,400円	24,600円

所得区分	外来の自己負担限度額 (個人ごと)	入院+外来の自己負担限度額 (世帯ごと)
現役並み・一般	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 4回目から44,400円
住民税非課税等	8,000円	24,600円 15,000円

POINT



70歳以上所得区分“一般”の方は、外来診療の自己負担額について毎月の限度額18,000円と年間の上限額144,000円が定められています。

毎月の限度額と年間の上限額を超えた部分に対する医療補助金は発生しませんので、ご了承ください。

「医療補助金支払通知書」をお送りします

2022(令和4)年1月～2022(令和4)年12月までの間に、互助組合から給付した医療補助金の情報を記載しています。



「医療補助金支払通知書」の見方

① 送 金 先	② 送 金 日	③ 診療年月	④ 医療補助金	医療機関名
鹿児島銀行県庁支店 No.1234567 ゴジョタロウ	R04/01/25	R03/11	800	互助内科クリニック
鹿児島銀行県庁支店 No.1234567 ゴジョタロウ	R04/05/10	R03/02	1,500	互助歯科
給付額合計(2件)			⑤ 2,300円	

- ① 互助組合に登録してある給付金受取口座です。
- ② 請求を受け付けた翌月の25日(ただし、4月支払分は5月10日、5月支払分は6月5日)です。金融機関休業日の場合は翌営業日となります。
- ③ 病院の診療を受けた月の翌月から請求を受け付けるため、診療を受けた月に請求された場合翌月受付となります。
- ④ 保険対象医療費の月毎、病院毎(医科、歯科、入院、外来別)、調剤薬局毎(処方箋発行元別)の自己負担額から1,000円を控除した金額に70%を乗じた額です。なお、100円未満の端数は切り捨てます。
- ⑤ 2022(令和4)年1月～2022(令和4)年12月までの間に互助組合から給付した医療補助金の合計です。(④の額の合計です。)

※ 医療機関で支払った医療費の額等を証明するものではありません。医療費の額等については各医療機関発行の領収書または保険者の発行する医療費のお知らせ等でご確認ください。



医療費控除(確定申告)をされる方は「医療補助金支払通知書」をご活用ください。
確定申告に関する詳細は、**最寄りの税務署にお問い合わせください。**
(互助組合ではお答えできません。)

2022(令和4)年度「山の家・海の家」の利用状況

2022(令和4)年度の「山の家・海の家」事業は、7月21日から8月31日に実施しました。

退教互組合員の**利用泊数**は、**578泊**でした。

現職・退教互組合員共に、利用が前年度から約30%増加しました。

●利用地域別宿泊数内訳

(単位:泊)

地 域	鹿児島・日置	南 薩	北 薩	始良伊佐・大隅	離 島	県 外	合 計
退 教 互	10	99	24	338	18	89	578
現 職 者	11	310	50	936	140	455	1,902



ふれあいプラザ



退教互だより第113～114号の
クロスワードパズルの回答に寄せ
られた会員の声から抜粋しています

- 遂にパズルの答えに（正解のつもり）までなったかと、思わず笑ってしまいました。前期高齢者の私ですが、後期と呼ばれるのも感じる以上に早く来るんでしょうね。元気に迎えられるようにこれからジムに行こうかなあ・・・（鹿児島市 Y・Oさん）
- 73歳で初めての孫娘を得ました。そのお陰でスマホでの写真や文言の受取送付が出来るようになりました。孫の成長の速さに驚くばかりです。（鹿児島市 A・Tさん）
- 年々、少しずつできなくなることが増えていきますねえ。逆に、病院や病気については、少しずつ詳しくなっています。高齢者への道を着実に歩んでいる今日この頃です。（鹿児島市 T・Oさん）
- 毎回お便りを楽しみにしております。退職後の第2の人生を、家族のために、趣味に、仕事に、地域貢献等にと、素敵に送っておられる会員の皆様の近況報告、とても参考になります。現在、おかれた環境や境遇は異なる部分もありますが、自分の現在の生活を見つめ直すよい機会となっております。（鹿児島市 Y・Hさん）
- コロナ生活3年目。今まで手入れしていなかった田舎の土地に目が向くようになり毎週のように草刈りに行くようになりました。畑にして野菜を作ると夢は大きいですがコロナが終息するまでどこまで出来るか楽しみです。（鹿児島市 M・Mさん）
- 「煙雨にも紫しかと藤の花」雨の中和気公園に藤の花を観に行きました。見物客が少ないと思いきや、意外に多かったです。考えることはみんな同じですね。煙る雨の中でも藤の紫は鮮やかでした。雨もまたよし出掛けたかいがありました。（霧島市 I・Tさん）
- 若い頃からフランス旅行に60才で行くといっていた。6年前60才になったらフランス旅行という夢がかなった。今回の趣味友々を読んでなつかしくなった。ロワール城・モンサンミッシェル・ルーブル博物館など今でも心の中に残っている。そして、やっぱり和食のすばらしさを体感した旅行だった。今はコロナ禍で海外に出かけるのは足ぶみしてしまう。旅行後テロ事件もあった。あの時今行かないと後悔すると思った。次は北海道へ行こうと心に決めている。有言実行だ！（いちき串木野市 Y・Sさん）
- 70代になって念願の赤いスポーツカーに乗っています。風をきって走る感覚は最高です。老骨に鞭打ってもうしばらく楽しみたいものです。（鹿児島市 M・Yさん）
- 「ふれあいプラザ」を毎回楽しみにしています。退職後の暮らしぶりがよくわかって、自分の暮らし方とつい比べて「うらやましいなあ」と嘆いたり、「へーそんな生き方もあるのか」などつぶやいております。（鹿児島市 H・Mさん）
- 退職して10年が経ち、知力や体力が徐々に衰えてきているようです。そこで、日本医師会が勧めている「一読・十笑・百吸・千字・万歩」を日々の目標にしています。生き生きとした高齢者でありたいものです。（肝付町 H・Kさん）
- 退職後、農作業の合間を縫って年に1～2回は気ままな旅を楽しんできました。しかしコロナの感染拡大で、ここ3年間は旅行を断念。今はもっぱら大判の時刻表とインターネットで旅行気分を味わっています。早く旅に出たい！（鹿児島市 N・Sさん）





- 74歳になりました。互助組合にはもう半世紀近くお世話になっています。あと1年。早いものですね。私たち団塊の世代がどれだけ残っているのでしょうか？お会いしたいです。
(鹿児島市 A・Hさん)
- 先日、還暦を迎えた記念に、近くの山に登ってきました。登山といっても2時間あまりのものではありましたが、登りは想像以上にきつく、挫折しそうになりましたが、なんとかかふんばり山頂に辿り着けました。山頂からの眺めは格別でした。コロナ禍で、気が滅入ることも多いですが、こういう気分転換も大切だなと痛感した1日でした。
(垂水市 M・Mさん)
- 年を重ねるごとに、病院に通うことが多くなり、医療補助金ありがたく感謝のきもちでいっぱいです。コロナ禍で旅行に出かけることがなくなった現在、健康維持のために畑で野菜作りを頑張っています。1日も早くコロナが収束してほしいです。元気なうちに夫婦で“旅のとも”を利用して旅行に行きたいです。
(鹿児島市 S・Mさん)

- 「山の家・海の家」開設案内ページに目が止まりました。若い頃2～3度利用させていただいた時の懐かしい思い出が幾つも蘇りました。まもなく後期高齢者になる私は、ずいぶん久し振りに外せない用事も兼ねて県外施設を利用させていただこうかなと考えています。楽しみです。
(鹿児島市 O・Kさん)
- 退教互だよりに令和3年度の決算概況がありましたが、定期預金等の金利が非常に低い水準の中で、健全な財政運営を確保することは大変なご苦労だと思いました。
(鹿児島市 M・Sさん)

◆「短歌・俳句・川柳・薩摩狂句」、その他エッセイ・スケッチ画・写真などテーマ問わずなんでも！ご寄稿をお待ちしております。

(退教互だより第116号(4月発行)掲載予定)

◆投稿多数の場合は掲載できない場合もありますのであらかじめご了承ください。



署名運動へのご協力 ありがとうございました

2022(令和4)年度分の署名は、全教互全体で382,771筆を携えて、全国の35団体66人の陳情者とともに11月17日に国会陳情を行いました。10月3日から12月10日まで開かれた第210回臨時国会では、全教互の陳情内容の一部が「全ての世代が安心して暮らせる持続可能な社会保障制度の確立に関する請願」(厚生労働委員会)と「教職員が教育に専念できる環境整備に関する請願」(文教科科学委員会)として衆・参の各委員会に付託されました。このうち衆議院の厚生労働委員会では昨年に引き続き採択(内閣送付)され、そのほかは審査未了となりました。今後の政策に反映されることを期待しています。以上、本報告をもってご協力へのお礼とさせていただきます。来年度も引き続き署名へのご協力をお願いいたします。



登録口座の変更に ご協力をお願いします

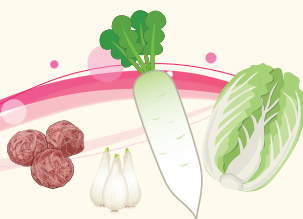
互助組合の給付金受取のための登録口座は、鹿児島銀行県庁支店、九州労働金庫各支店、ゆうちょ銀行のいずれかとなっております。鹿児島銀行県庁支店、九州労働金庫各支店へは送金手数料無料ですが、ゆうちょ銀行へは1件につき66円の送金手数料が発生します。ゆうちょ銀行への手数料だけで年間275万円の支出です。送金手数料無料の口座への変更にご協力をお願いします。

住所が変更になった場合は届出が必要です

毎号のだより等を送付した際に、「あて所に尋ねあたりません」という理由で返送されてくる事例が多く発生しております。

返送された場合は、互助組合から本人又は縁故者へ連絡を取り、再送しておりますが、電話が通じなければ、その後の調査、送付ができません。住所が変更になった場合は「退教互諸変更届(退様式第1号)」にて届出が必要です。

趣味友々



家時間を 愉しんでいます

出水市 齊藤 律子

「58歳で早期退職してシーズンオフの海外旅行をする」と40代の頃に考えていた私ですが、定年延長・年金受給年齢云々で60歳まで働きました。再任用で働く同期が多い中で働かないことを決めました。家族には「40年働いたからもういいでしょ」と言い訳をしながらゆっくりしたかった自分がいました。コロナ禍だけれど自分の退職時には収まっているだろうと考えていましたが、やはり難しく、今は家時間を愉しんでいます。

退職後、充電式の草刈り機の使い方を覚えました。草刈り時間15分、充電時間1時間半という休憩時間の長い草刈りで、夏場は午前中2回、午後1回愉しみました。ブルーベリーや野いちご、いちじくを収穫したり花を植えたりして庭仕事を愉しみました。

そして退職後に一番やりたかったことが、母に習うことでした。



5月に「水らっきょう」を漬けました。6月には「梅干し」を漬けました。母が漬ける梅干しは子どもたちが大好きなので、その味を受け継ぎたかったのです。

自宅から15分ほどのところに一人で住んでいる母に「梅仕事をするときには必ず呼んでね」と伝えて、通いました。シソの葉を洗ったり、虫がいないか見ながらちぎったり、梅を干したり…姉と一緒に母に言われるがまま動きました。作業の合間には写真に撮って記録に残しました。



シソの葉の種まきをしたのが2月で、できた梅干しを瓶詰めしたのは7月。約半年の梅仕事。今まで瓶詰めされた梅干しを「ありがとう」の一言でもらっていた私でしたから感慨深いものがありました。

2月の種まきや、梅の塩漬けなど見ていないところがあるので、来年はすべて見たい、習いたいと思っています。

もう少ししたら大根や白菜の漬け物作りが始まります。こちらも愉しみにしています。

また、庭仕事も愉しんでいます。

庭か畑か雑種地か、わからない土地が見栄え良くなるよう手入れをしています。この夏は、どんな庭にしたいか考えながら草刈りだけで終わったので、デザイン画を冬場に描く予定です。少しずつ片付けてきた仕事関係の物を、もう少し片付けます。

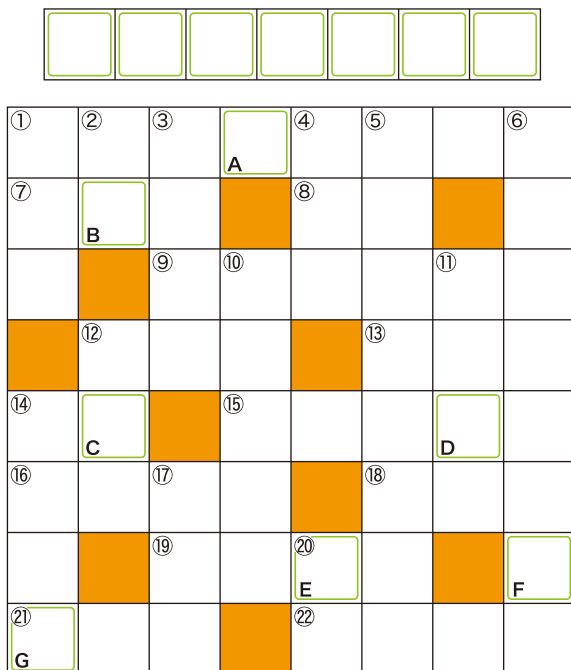
退職後は義母とお茶を飲みながらおしゃべりをしよう、琴も教えてもらおうかなと考えていたのですが、入院してオンライン面会しかできず、直接面会ができる日を心待ちにしています。

退職前に「働かない。家でゆっくりする」と言ったら、「絶対1ヶ月で飽きるよ」と周りから言われていましたが、まったく飽きずに家時間を愉しんでいます。



クロスワードパズル

問題 クロスワードを解いて、□のA～Gの文字を並び替えると、何という言葉になるでしょう。



ヒント：ここでの巨大地震が起こると予想されています。

今回の答えは、締切日以降にホームページ
(<https://kyogo.or.jp/>)で案内いたします。

横のカギ

- ① バンド「たま」の歌の歌詞「今日人類が初めて木星についたよ～。○○○○○○○になる日も近づいたんだよ～」
- ⑦ 野球で守備側が捕球・送球などに失敗し、アウトにできたはずの走者を生かすこと
- ⑧ 薄い赤色のワイン。○○ワイン
- ⑨ 東京都墨田区にあるテレビ放送用の鉄塔。高さ634m
東京○○○○○○○
- ⑫ 剣道で、打ち込んだり突いたりすること
- ⑬ 衣服や小道具などを整理・保管する家具の総称
- ⑭ 太陽系の中で太陽に一番近い惑星は○○星
- ⑮ 相手の勢いをうまくそらすこと。「○○○○○を食わせる」
- ⑯ 東京都中央区銀座にある劇場。福地源一郎と千葉勝五郎の共同経営で、1889(明治22)年に開場
- ⑰ 「そうは○○○が卸さない」
- ⑱ 走者のことを英語で
- ⑲ 農業で豊作の対義語は、凶作または○○○
- ⑳ 韓国で使用されている文字、○○○○文字



縦のカギ

- ① 道化師のフランス語
- ② パソコンやスマートフォンなどで、1○○バイトは1ギガバイトの1,000倍
- ③ ヒンドゥー教における身分制度を表すポルトガル語・英語
- ④ ギリシャ神話のエピソードのひとつ。最近では、通常のソフトウェアに偽装して潜伏する悪意のあるソフトウェア。「○○○の木馬」
- ⑤ 1799年、ナイル川河口の町で、ナポレオンのエジプト遠征軍が発見した石碑
- ⑥ NASAが開発した反復使用が可能な有人宇宙船。チャレンジャー号やコロムビア号などがありました
- ⑩ 桜島や富士山もこれに分類されます
- ⑪ 暑い時期に児童・生徒を涼しい高原などに集めて行う教育活動「○○○○学校」
- ⑫ 水中に飛び込むこと
- ⑭ 頭にかぶったり、首に巻いたりする方形の布
- ⑰ “Take it easy”の和訳「○○○にやりなさい」
- ⑳ 沖縄県の県庁所在地は○○市

●応募方法

互助組合ホームページの応募専用フォーム、または郵便はがきに下記の事項を記入のうえ、お送りください。正解者の中から、抽選で10名様に図書カードを進呈いたします。

①問題の答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤組合員番号 ⑥感想等

※ 感想等は「退教互だより」で紹介させていただく場合がございます。

●応募締切

2023(令和5)年2月24日(金) 必着

●応募先

〒892-0841 鹿児島市照国町11-35
鹿児島県教職員互助組合「パズル」係

応募専用

フォームはこちら▶



第115号の答えは「しんかんせん」でした。275名の正解者の中から抽選の結果、次の方々に「図書カード」をお送りしました。おめでとうございます。(敬称略)

納 雪子・篠田哲秀・下酔尾怜・竹ノ内亮子・堂下和則・中村芳子・西田成子・福丸美帆・前田奈津紀・松元みどり



互助組合駐車場について

互助組合会館から天文館アーケードまで徒歩6分です

開門：午前8時30分～閉門：午後6時50分

★2023(令和5)年4月1日から駐車場及び会議室の利用時間を18時20分までとします。

駐 車 料 金	事務局への要件のみ	無 料
	1時間以内	100円
	1時間～4時間	200円
	4時間～6時間	300円
	6時間以上	400円
	泊(18:50～翌8:30)	500円

※ 入庫時には管理人の指示に従い駐車をお願いします。
また、開門前の路上駐車は渋滞や事故の原因となりますので
ご遠慮ください。