退教互だより

2024（R6）.1.26 第118号
編集・発行
一般財団法人 鹿児島県教職員互助組合
〒892－0841 鹿児島市照国町11番35号
TEL 099-225-4555／FAX 099-222-7750
ホームページ https://kyogo.or.jp/
メールアドレス kyogo@kyogo.or.jp
【年3回発行】

『全国高等学校総合文化祭鹿児島大会』2023（令和５）年７月29日～８月４日
（写真提供：県教育庁全国高等学校総合文化祭推進室）

目　次

●医療補助金の請求について …… 2
●医療補助金のよくある質問 …… 3
●医療補助金支払通知書，署名のご協力について・「山の家・海の家」利用状況 …… 4
●ふれあいプラザ …… 5
●投稿募集について・県図画作品展 県知事賞受賞作品紹介 … 6
●趣味友々 …… 7
●クロスワードパズル・お知らせ・訃報 … 8

LINE公式アカウント

え！まだ友だち登録してないの？
ほら会員証も表示できるんだよ！

■友だち登録方法

①ホーム画面で友達追加マークをタップ
②友だち追加画面でQRコードを選択
③右のQRコードをスキャン
④追加ボタンをタップ

医療補助金の請求について

「医療補助金請求書」（退様式第２号）に領収書（コピー可）等を添えて提出していただくことにより，病院毎（医科と歯科，外来と入院は別とする），調剤薬局毎（処方箋発行元毎）の医療保険対象自己負担額の１か月合計額から1,000円を控除した金額の60％（100円未満切り捨て）を，医療補助金として給付します。

●請求される際は，下記の点にご留意ください。

医療補助請求は治療を受けた翌月以降の受付になります。

治療を受けた当月分についての請求は受付できません。

同月診療分はまとめてご請求ください。

治療を受けた同月分は全てまとめてご請求ください。同月中に同じ医療機関で複数回治療を受けたり，複数の医療機関にかかった場合は特にご注意ください。

注意！　下記のように給付対象であったのに給付対象外として処理されるケースも発生します。

同月分を分けて請求した場合

受付日	11月１日	12月１日
	領収書① 10/10　A病院　1,170円	
	領収書② 10/11　B歯科　980円	領収書③ 10/31　B歯科　500円
		領収書④ 11/15　C病院　2,000円
給付日	12月25日	１月25日
給付額	100円	600円
	①(1,170円－1,000円)×60%＝100円 ②(980円－1,000円)×60%＝0円	③(500円－1,000円)×60%＝0円 ④(2,000円－1,000円)×60%＝600円

要注意！ 同月分であるにも関わらず分けて請求された場合，それぞれの受付分としては給付対象外になります。

同月分をまとめて請求した場合

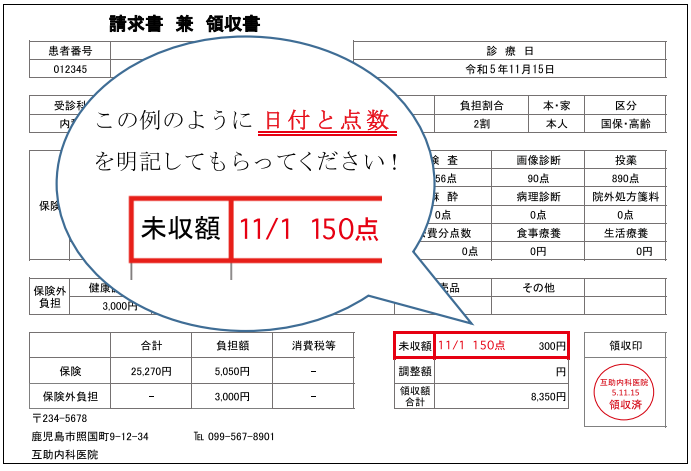
受付日	12月１日
	領収書① 10/10　A病院　1,170円
	領収書② 10/11　B歯科　980円
	領収書③ 10/31　B歯科　500円
	領収書④ 11/15　C病院　2,000円
給付日	１月25日
給付額	900円
	①　(1,170円－1,000円)×60%＝100円 ②と③(980円＋500円－1,000円)×60%＝200円 ④　(2,000円－1,000円)×60%＝600円

領収書の「未収額」に金額が記載されている場合，医療機関にご確認ください。

当日の診療分以外のお支払いがあり，「未収額※」に金額が記載されている領収書については，**いつの保険点数何点**分かを領収書の余白部分に受診した医療機関で明記してもらってください。

互助組合から医療機関に問い合わせをしても個人情報にあたるため回答が得られないケースがあります。

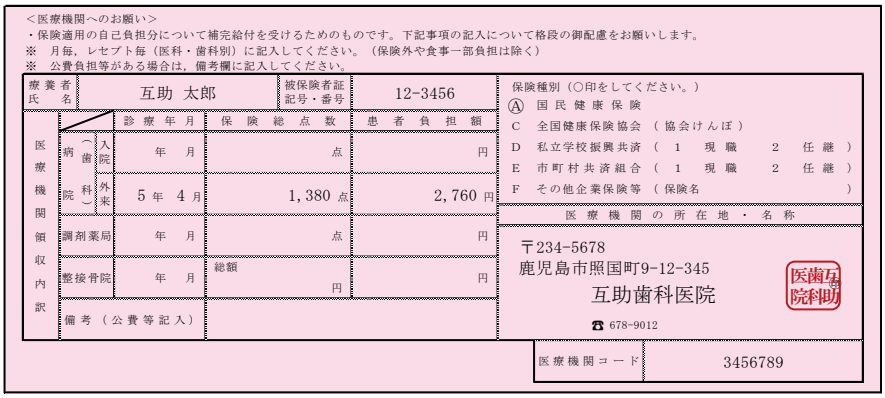
※　医療機関によって名称が「前回請求額」「前回未収金」等の場合があります。



医療補助金のよくある質問

Q　請求を行う際に医療機関領収内訳（ピンクの用紙）は必要ですか。

A　請求には領収書または医療機関領収内訳（ピンクの用紙）が必要です。領収書を紛失した場合や，同月同医療機関の領収書の枚数が多い場合は，医療機関領収内訳（ピンクの用紙）に１か月分の保険点数・患者負担額を医療機関で証明してもらい，領収書の提出に代えることができます。ただし，医療機関によっては手数料が発生する場合があります。



＜医療機関へのお願い＞
・保険適用の自己負担分について補完給付を受けるためのものです。下記事項の記入について格段の御配慮をお願いします。
※　月毎，レセプト毎（医科・歯科別）に記入してください。（保険外や食事一部負担は除く）
※　公費負担等がある場合は，備考欄に記入してください。

療養者氏名	互助　太郎	被保険者証記号・番号	12-3456

保険種別（○印をしてください。）
Ⓐ 国民健康保険
C 全国健康保険協会（協会けんぽ）
D 私立学校振興共済（1 現職 2 任継）
E 市町村共済組合（1 現職 2 任継）
F その他企業保険等（保険名 ）

医療機関領収内訳		診療年月	保険点数	患者負担額
病院・診療所（歯科）	入院	年　月	点	円
	外来	5年 4月	1,380 点	2,760 円
調剤薬局		年　月	点	円
整接骨院		年　月	総額 円	円
備考（公費等記入）				

医療機関の所在地・名称
〒234-5678
鹿児島市照国町9-12-345
互助歯科医院
医歯互院科助
☎ 678-9012

医療機関コード　3456789

Q　半年間分の領収書をまとめて請求しますが，医療補助金請求書は１枚でいいですか。

A　医療補助金請求書は１枚で結構です。
ただし，請求期間中に再就職等で異なる健康保険で受診した領収書を同時に送付する場合は，それぞれの加入保険ごとに医療補助金請求書が必要です。

（例）　国民健康保険で病院に受診した領収書と協会けんぽで受診した領収書を同時に請求する場合，国民健康保険の記号・番号を記入した医療補助金請求書１枚，協会けんぽの記号・番号を記入した医療補助金請求書を１枚の合計２枚。

Q　整骨院にかかった場合も補助の対象になりますか。

A　保険診療であれば，対象になります。
ただし，領収書に受診日，患者名，保険総額，保険負担額の記載が必要となります。これらが記載されていない場合，整骨院に記入してもらうか，「医療機関領収内訳」（ピンクの用紙）の提出をお願いします。

ご協力のお願い

医療補助金請求時期について

医療補助金の請求（年間約５万件）は，４～５月頃に集中する傾向があります。この時期は事務繁忙期でもあるため，お急ぎでなければその他の月に請求くださるようご協力をよろしくお願いいたします。

「医療補助金支払通知書」をお送りします

2023（令和５）年１月～2023（令和５）年12月までの間に，互助組合から給付した医療補助金の情報を記載しています。

「医療補助金支払通知書」の見方

❶ 送金先	❷ 送金日	❸ 診療年月	❹ 医療補助金	医療機関名
九州労働金庫鹿児島支店 No. 1234567 ｺｼﾞｮ ﾀﾛｳ	R05/01/25	R04/11	800	互助内科クリニック
九州労働金庫鹿児島支店 No. 1234567 ｺｼﾞｮ ﾀﾛｳ	R05/05/10	R05/02	1,500	互助歯科
給付額合計（２件）		❺ 2,300円		

❶ 互助組合に登録してある給付金受取口座です。

❷ 医療補助金を送金した日です。原則，請求を受け付けた翌月の25日（ただし，４月支払分は５月10日，５月支払分は６月５日）です。金融機関休業日の場合は翌営業日となります。

❸ 医療機関で診療を受けた月です。

❹ 保険対象医療費の自己負担額から1,000円を控除した額に，2023（令和５）年３月診療分までは70%，2023（令和５）年４月診療分からは60%を乗じた額です。なお，100円未満の端数は切り捨てます。

❺ 2023（令和５）年１月～2023（令和５）年12月までの間に互助組合から給付した医療補助金の額の合計です。（❹の額の合計です。）

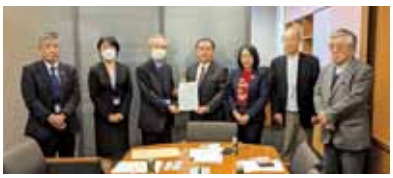
※　医療機関で支払った医療費の額等を証明するものではありません。医療費の額等については各医療機関発行の領収書または保険者の発行する医療費のお知らせ等でご確認ください。

医療費控除（確定申告）をされる方は「医療補助金支払通知書」をご活用ください。
確定申告に関する詳細は，最寄りの税務署にお問い合わせください。
（互助組合では回答できません。）

署名のご協力ありがとうございました

2023（令和５）年11月16日に全国の35団体67人の陳情者とともに国会陳情を行いました。**全教互全体で381,337筆，鹿児島県内は5,208筆**の署名を携えて，鹿児島県選出国会議員４名に**教職員の定数増**や**学校現場の業務の見直し**等の要請をしました。

本報告をもってご協力へのお礼とさせていただきます。来年度も引き続きご協力をお願いします。



2023（令和５）年度「山の家・海の家」利用状況

2023（令和５）年度の「山の家・海の家」事業は，７月21日から８月31日に実施しました。退教互組合員の利用泊数は，**662泊**で，昨年度に比べ**約15%増加**しました。

今年度も当事業のご活用ありがとうございました。コロナによる規制もなくなり，旅行する人も増えてきました。来年度も「山の家・海の家」事業を実施する予定ですので，ぜひご利用ください。

ふれあいプラザ

退教互だより第117号のクロスワードパズルの解答に寄せられた会員の声から抜粋しています

●団塊世代から１歳遅れの73歳，まだまだとおもっていましたが，ここにきて，老化を感じるようになりました。それでも，学校からの依頼で，新規採用後補充として４年生をみることに。担任は35年ぶり，戸惑いながら子どもたちと触れ合って，元気をもらっています。　（鹿児島市　Ｈ・Ｓさん）

●「山の家・海の家」開設案内が，カラフルで，文字も大きくとても見やすくなりましたね。施設一覧表もカラーになり，POINTもありがたいです。じっくり見てしまいました。久しぶりに旅行に行って気分転換してみようかなーと思いました。
（薩摩川内市　Ｋ・Ｍさん）

●クロスワードパズルの当選者に息子の名前を見つけびっくり。珍しい名なので一目で分かります。同じ仕事先を選んでくれた息子に感謝しています。孫も先生になりたいと言っております。これで四代続くことになります。うれしいです。
（いちき串木野市　Ｓ・Ｙさん）

●退教互だより，毎回楽しみにしています。フルネームで書かれてある記事には，若き当時のお姿を思い浮かべながら拝読しております。クロスワードパズルも楽しみで，自力で解けない問題は，スマホ片手に解いております。私も会員としては，いよいよ後３年になり，寂しい気がします。
（鹿児島市　Ｈ・Ｍさん）

●再任用４年目を頑張っております。現場はＩＣＴ化が急激に進み，定期的に来校される支援員さんに細々と教えてもらいながら汗かいています。時代の変化とはいえ，ついていくのが精一杯ですが，可愛い子ども達に会える日々はとても充実しています。
（指宿市　Ｉ・Ｓさん）

●６月中旬から梅雨の奄美を脱出して北海道を中心に２週間，車中泊の旅を“あの頃への旅”と題して観光地でない所へ。苫小牧発，仙台行フェリーが最高！！でした。金の無かった20代を思い出しながら，いい旅でした。山の家・海の家利用券も使って旅してみたいと思いました。
（奄美市　Ｔ・Ｎさん）

●過日，畑の草取り時背中に気配を感じ振り向いて見ると３メートル位の所に体長１メートルはある猪が此方を見ています。ドキドキしながら後退り，しばらくしたらいなくなっていましたが，翌日畑に行くと多数の足跡と掘り返した穴だらけ，夏野菜は全滅でした。　（鹿児島市　Ｔ・Ｔさん）

●私のヒタイより狭い畑に，キューリ・トマト・ピーマンなどを少しずつ植えています。先日，２才の孫ちゃんが，“ブロッコリー”とはっきり言ったので驚きました。大人でも言いづらく，すぐ忘れる昨今なのに！！　私もしっかりせんとなぁ！！
（姶良市　Ｈ・Ｍさん）

●今まで割と元気だった97歳の母が，心臓等が弱っているなど，要介護３の状態になりました。高齢なので心配ですが，精一杯，親孝行をしようと，思っています。
（肝付町　Ｋ・Ｈさん）

●学校現場を離れて５年も経つと，夏休みや冬休みといった長期休業の認識が，ずいぶん薄れてきました。学期の切り替えをし，やりたい研修にも時間が取れて，何よりもゆったりとした気持ちで過ごせる，とても貴重な時間だったと改めて思うことです。そのような余裕が人間には必要ですので，現職の先生方にもぜひそんな気持ちで，ゆっくりと過ごして欲しいです。
（鹿児島市　Ｔ・Ｔさん）

投稿大募集!!!

～ 退教互だよりにあなたの作品を掲載してみませんか ～

退教互だよりに掲載可能な，短歌・俳句・詩・川柳・薩摩狂句・制作物の写真などなど様々な作品を募集しております！
皆様からのたくさんの投稿をお待ちしております！！

投稿方法　郵送もしくはメールにて，作品とともに下記の事項を明記のうえ，お送りください。

① 継続組合員番号　② 氏名（ペンネーム可）
③ 作品タイトル（希望者のみ）　④ 50字程度のコメント（希望者のみ）

※ 掲載できない場合もあります。また投稿いただいたものは返却いたしませんのであらかじめご了承ください。

例

■郵送先：〒892-0841　鹿児島市照国町11-35
鹿児島県教職員互助組合「退教互だより」係
■メール：kyogo@kyogo.or.jp【件名：「退教互だより係」】
★写真も添付できるメールでの応募が便利♪

退職し，制作にかける時間が増え，充実した毎日を過ごしています。　（鹿児島市　互助　太郎）

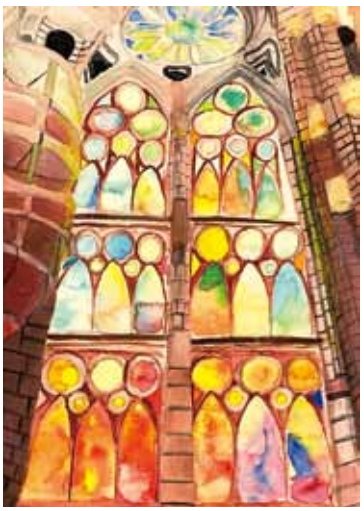
第74回 鹿児島県図画作品展　県知事賞受賞作品

2023（令和５）年８月23日(水)～８月27日(日)に鹿児島県歴史・美術センター黎明館にて第74回鹿児島県図画作品展が開催されました。
素晴らしい作品の中から，県知事賞を受賞された３名の作品をご紹介します。

「渡り廊下からながめた景色」

城南小学校４年
内　野　虎太郎

「この感動を忘れない」



第一鹿屋中学校２年
立　山　陽　葵

「プール だいすき」

鹿屋小学校１年
小　倉　奏　向

趣味友々

投稿の楽しみ

姶良市　佐久間　健士

学生時代は理学部に在籍し，プログラミングをテーマとして卒論を書いた。当時の大型コンピュータは場所を広く取り，スマートフォンより性能が劣る。パンチを開けたカードを大量に読み取らせてデータを処理していた。バグを探すのに相当な労力がかかり，バグのカードを差し替え完成するまで再度読み込ませるという作業の繰り返しだった。それでも最先端の技術を学ぶ喜びは大きかった。当時は，専門的に学ぶ人はあまりいず，企業からの求人は引く手あまたの時代だった。私にも声がかかったが，この世界が日進月歩どころか分進時歩のようなことを知っていたので，後続に追い抜かれることを恐れその世界に飛び込むことはしなかった。

その後，教職に就いたわけだが，個人向けのパソコンが初めて販売され購入した。本体・プリンター・記憶媒体装置を含め一式で軽自動車を１台買えたと思う。それで，成績処理プログラムを自作して活用していた。1990年代，手紙の代わりにメールで文章が送受信できると知り，もし本当ならば葉書代も切手代もいらずこれほど便利なものはないと思った。試してみたいと思うが，メールがなにかも知っている人もいずメールアドレスを持っている人さえいない。どうしても，メールを試してみたいと模索し，考えついたのが新聞への投稿だった。文章を作成し，それが掲載されたら確かにメールの機能が本当だと確認できる。すると，なんと掲載された。掲載された喜びよりもメールができる喜びの方が大きかった。今では，当たり前の話だが，当時はそんなものだった。

それがきっかけで投稿するようになった。あまり，文章を書くことは好きな方ではなかったのだが，購読者に読んでいただけることに感謝している。だいたい400字を目安に仕上げるのだが，これを長いと考えるか短いと考えるかは人によって違うと思うが，私にとっては短い。何について書くかは，時事的なことを除けばほとんど決まっていない。日常のありふれた光景で，題材が決まる事が多い。四季の移ろいや催事などでみんなに知ってもらいたいと思うことがあればとりあえず書いてみる。投稿したから必ず採用とは限らない。それも投稿の楽しみだ。最初は，何も考えずとりあえず書き始める。そして，不要箇所の削除や表現を訂正・加筆して400字程度に収めるのに相当労力を使う。

掲載された文書は，新聞社の方で趣旨を変えない範囲で訂正される。例えば，ひらがなか漢字表現か，句読点のつけ方などがある。新聞独自の表記ルールがあるのだろう。私は，パソコンで作成した文章と掲載された文章を並べて保存している。両方を比較して読んでみるのもおもしろい。変換ミスや文字抜けもあるのだが，この表現がわかりやすいのかと勉強になることも多い。

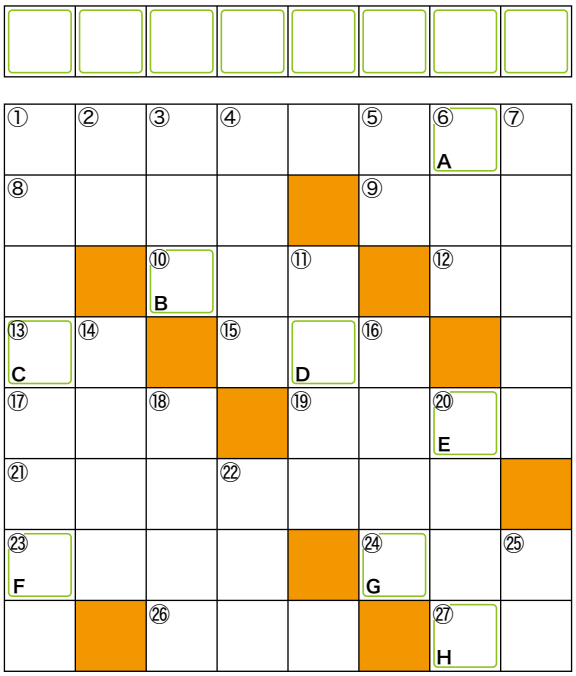
掲載されると反響をいただくことがある。「これを研修会に活用していいですか」「よかったら我が家の梅をちぎりにきませんか」「東京の図書館で拝読して感銘しました」とか，思わぬところからご意見や感想をいただき驚くことがある。

最初の頃の掲載数を把握していないので，どれだけ掲載されたかわからないが，SNSの普及でいろいろな形で自分の意見を表現できるような時代になってきた。新聞をとらない，テレビを見ない若者が増えている。テレビがない家庭もある。時代の流れと言えばそれまでなのかもしれない。投稿は意見だけではなく，詩歌や挿絵などもある。得意分野で投稿していいと思う。

投稿は考えをまとめ文章に起こすことで頭の体操になりボケ防止にもなる。そして，世間の状況に耳目を傾けることにもつながる。今後も，続けていきたいと思う。

クロスワードパズル

問題 クロスワードを解いて，□のA～Hの文字を並び替えると，何という言葉になるでしょう。



ヒント：今年20年振りにデザインが変更される予定。この人の肖像も採用されています。

今回の答えは，締切日以降にホームページ(https://kyogo.or.jp/)で案内いたします。

横のカギ

① 日本語では『千一夜物語』や『千夜一夜物語』
⑧ 心の中に描き出される像。心象。全体的な印象
⑨『○○○の礼』劉備が孔明を軍師に迎え入れるために行った行動が語源であると言われている
⑩ 地方裁判所の略称
⑫ 色の名。墨のような色
⑬ 周囲が水によって囲まれた小陸地
⑮ くじらの古称
⑰ 赤紫蘇の葉を乾燥させ粉末にしたもの
⑲ 自宅で野菜などを作ることを家庭○○○○という
㉑ 占いに用いるトランプの一種。一般的に78枚で１組
㉓ ひそかに隠しもつこと。また，人をかくまうこと
㉔ 舞を伴う雅楽
㉖ カール・○○○。アメリカの元陸上競技選手。1984年ロサンゼルスオリンピックで100m，200m，４×100mＲ，走り幅跳で４冠達成
㉗ 英語ではイーグル

縦のカギ

① ノーベル物理学賞を受賞したこの人の名前は，ドイツ語で『1つの石』という意味になる
② 化粧品などに用いる，粒状や粉状の箔。『○○入りのマニキュア』
③ 海辺。なぎさ。『○○○サンダル』
④ 梅雨の頃，多数の小花が球状に集まって咲くユキノシタ科の落葉低木
⑤ アメリカ航空宇宙局の略称
⑥ 筆記または印刷に用いる有色の液体
⑦『心太』の読み
⑪ 少し。わずか
⑭ 卵白・粉末アーモンド・砂糖でつくる小さな円形の洋風干菓子
⑯ 素朴で飾り気がないさま。また，純真で物事に感じやすいさま
⑱ 体積・容積の単位。漢字では立と書く
⑳ 日本の小説家。エドガー・アラン・ポーに因んで筆名を○○○○乱歩とした
㉒ 熟達していて，自信があること。『私はピアノが○○○だ。』
㉕ 頭髪をすいたり，髪飾りとしてさしたりする道具

●応募方法
互助組合ホームページの応募専用フォーム，または郵便はがきに下記の事項を記入のうえ，応募してください。正解者の中から，抽選で10名様に図書カードを進呈いたします。
①問題の答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤継続組合員番号 ⑥感想等
※ 感想等は「退教互だより」で紹介させていただく場合があります。

●応募締切 **2024(令和6)年2月22日(木) 必着**
●応 募 先 〒892-0841 鹿児島市照国町11-35
鹿児島県教職員互助組合「パズル」係

応募専用
フォームはこちら▶

第117号の答えは「にちぎんそうさい（日銀総裁）」でした。292名の正解者の中から抽選の結果，次の方々に「図書カード」を送付しました。おめでとうございました。(敬称略)
木佐貫あかね・山内満子・本　佳子・川畑逸郎・中馬幸秀・松永光志・山下秀和・窪田浩蔵・前田光穂・日澤俊夫

お知らせ　互助組合会館の和室について

和室の改修を予定しています。改修後は机・椅子を使用する定員18人の会議室になります。

互助組合会館には，会議・研修会・講演会等の会合の際に利用できる会議室(大会議室・中会議室・小会議室・和室)があります。予約は**利用日の２か月前の月初日の午前８時30分**から電話又は窓口にて受け付けています。

次回の退教互だより　第119号は2024年（令和６年）４月19日発行予定です。