



2026(R8).1.23 第124号

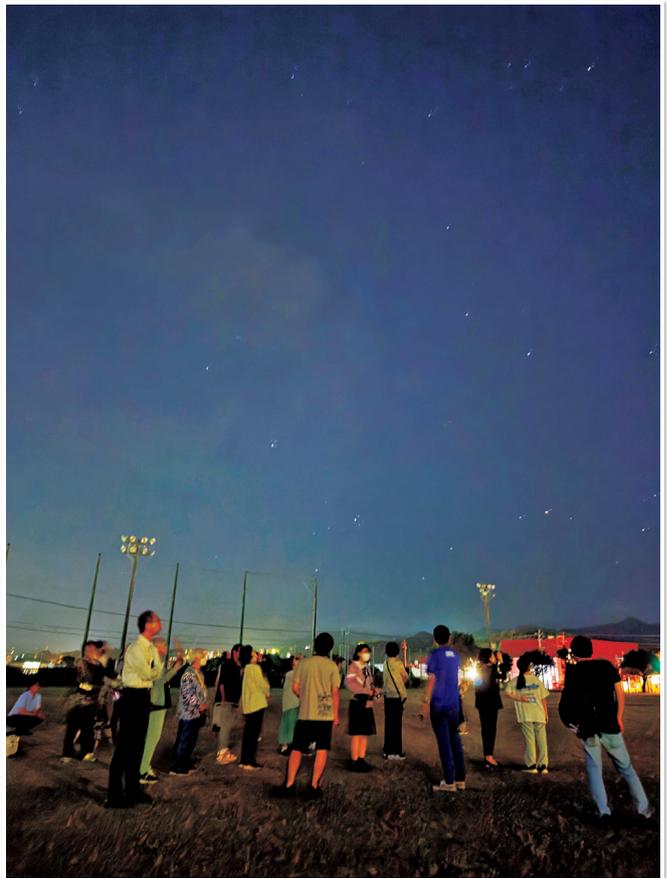
編集・発行  
 一般財団法人 鹿児島県教職員互助組合  
 〒892-0841 鹿児島市照国町11番35号  
 TEL 099-225-4555 / FAX 099-222-7750  
 ホームページ <https://kyogo.or.jp/>  
 メールアドレス [kyogo@kyogo.or.jp](mailto:kyogo@kyogo.or.jp)

【年3回発行】

開校記念式典



星空観察



授業風景



「みんなのがっこう」  
 鹿児島県立いろは中学校  
 (P8に掲載)

目次

- 駐車場リニューアルについて ..... 2
- 趣味友々 ..... 3
- 医療補助金の請求につて ..... 4~5
- 医療補助金支払通知書の見方・お知らせ ..... 6
- 「山の家・海の家」利用状況・投稿募集 ..... 7
- みんなのがっこう [鹿児島県立いろは中学校] ..... 8
- 広告 ..... 9
- クロスワードパズル・訃報・アンケート ..... 10

**LINE公式アカウント**

皆様の役に立つ情報をタイムリーにお届けする他、トーク画面から宿泊利用補助券WEB申請画面や駐車用2次元バーコードの表示など、便利にお使いいただけます。ぜひご活用ください!

■友だち登録方法

- ①ホーム画面で友達追加マークをタップ
- ②友だち追加画面で2次元バーコードを選択
- ③右の2次元バーコードをスキャン
- ④追加ボタンをタップ



# 互助組合会館駐車場リニューアル



**2時間 100円**

**24時間 駐車可能**



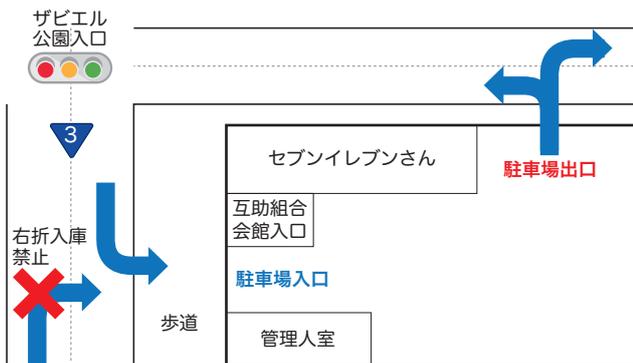
駐車には下部掲載の駐車用2次元バーコードが必要です。  
互助組合のLINE公式アカウントでも表示可能です。

**1** 駐車場入り口の発券機に2次元バーコードを読み取らせると駐車券が発券され、ゲートバーが開きます。

2026(令和8)年4月から駐車場管理人は常駐しません。軽自動車は軽専用スペースへの駐車にご協力をお願いします。



**2** 精算機へ駐車券を挿入し、利用料金を支払い、出庫してください。



※歩道での駐停車はできません。

## 注意

- 2026(令和8)年2月1日までは移行期間とし、2026(令和8)年2月2日8時30分から24時間駐車ができるようになります。
- 組合員・準組合員本人のみ駐車可能です。
- 窓口のみ利用の方は、駐車から30分は無料で出庫可能です。
- 駐車券は磁気に弱いので、磁石に近づけたり、スマートフォンと一緒に保管しないでください。
- 駐車券紛失時は5,000円頂戴いたします。(精算機の「駐車券紛失ボタン」を押下し、料金を支払い出庫してください。)後日駐車券を発見された場合でも、料金の精算はいたしませんので、駐車券の紛失にはご注意ください。



## バドと ビールと温泉と

鹿児島市 時崎 晋一



定年後に再任用5年の勤めを終えた今も、木・金・土曜日の夜はバドミントンのクラブに通っている。本格的に始めたのは2校目の学校の夜間開放から。先輩教師に誘われ羽根突き程度の気持ちで参加したが、2倍近い年齢の先生方に振り回され全く歯が立たなかった。そもそもバドミントンのエネルギー代謝率は、野球のピッチャーを上回りサッカーと同じらしい。「シャトルは空中で停止しているかに見えたものが、一気に時速300kmを越すスピードに変化する。心臓の音が聞こえそうなサーブの瞬間から、激しいラリーの応酬とパワー爆発のスマッシュへ。その静と動の急激な変化」にすっかり取り憑かれてしまった。当時は「24時間闘えますか♪」のドリンク剤のCMがTVで流れていて、独身だった私が月明かりの下で校門を閉めることも珍しくなかった。(反省)しかしそれ以降はどんなに多忙でも飲み方や麻雀の誘いを受けても、その曜日だけは体育館に向かった。

夜間開放のない赴任校では知人に尋ねたりインターネットで検索したりして、一般のクラブに会員またはビジターとして参加した。職場でメンバーを募って地区や県の教職員大会に出場したり、県外や地域の試合に誘われたりしたことは、とても楽しい思い出となった。

仕事を離れてもバドミントンが毎週あるため、生活に変化と張りがある。ラケットに当たるシャトルの感触と打球音はとても心地よく、相手を前後に揺さぶり左右に振り回すことで密かに嗜虐的快感？を満喫している。(最近はやられることの方が多いが)クラブ

の活動は軽い準備運動から基礎打ち、そして21点のダブルスが5～7試合の2時間。ペアと相手はその都度組み替えているが、私は得点と結果は書き記している。記録することで点数を意識して集中したゲームが進行できるので、点差によって試合を投げ出したり手を抜いたりすることがなくなるからだ。

バドミントンがやめられない理由の一つに晩酌がうまいことがある。特に夏場はどれだけ水分補給をしても、閉め切った館内のコート縦横無尽に動く(すみません、見栄張りました。正しくは右往左往する)ため、汗びっしょりのシャツは何枚も着替えねばならず、体重も2kgは減ってしまう。その後シャワーを浴びクーラーの効いた部屋で飲むキンキンに冷えたビールは、大人の至福の瞬間だ。因みにそれ以外の日は休肝日……を目標にしている。退職してからは翌朝温泉にも行くようになった。年齢を重ねたこの頃は、さすがに三日連続の運動では疲労と筋肉痛がづらい。朝から温泉・サウナ・露天風呂、椅子にゆったり掛けてまどろむ一時は正に極楽。クラブには上は70代から下は未就学児童まで年齢も様々、夫婦での参加も多い。時より懇親会なども組まれ盛り上がる。



座骨神経痛や変形膝関節症、足首腓骨剥離骨折など年齢と共にケガや病気の自慢？が増えてきた。何歳までラケットを振れるか分からないが、出来るだけ続けたい。私はこれからもバドミントンで健康な日々を送れるように、と言うよりはバドミントンを少しでも長く楽しむために、体力の維持と強化に取り組んでいきたいと考えている。



## 医療補助金のよくある質問



**Q** 病院と薬局とそれぞれで支払った金額を合計すれば1,170円以上になりますが、給付が発生しますか？

**A** いいえ、**病院と薬局は別で計算**しますので、それぞれが1,170円未満の場合給付は発生しません。

**Q** 配偶者や扶養している家族の分も給付が受けられるのでしょうか？

**A** いいえ、**継続組合員本人のみ**が給付の対象です。

**Q** 領収証は原本で提出して後で返してもらえますか？

**A** いいえ、**書類は原則お返ししません。**

**領収証の原本が必要な場合はコピーでご提出ください。**

**Q** 加入保険が公立学校共済組合鹿児島支部で、現職中と組合員番号が変わっていますが、請求が必要ですか？

**A** **診療日が2025(令和7)年4月1日以降の分**から、下記のとおり**自動給付**となりましたので、請求は不要です。

加入保険の種類		自動給付
公立学校共済組合	鹿児島支部 <b>組合員本人</b> 現職時と同じ組合員番号 (任意継続・再任用職員など)	○
	鹿児島支部 <b>組合員本人</b> 現職時と異なる組合員番号 (臨時的任用職員、非常勤職員など)	○
	鹿児島支部 家族	×
	他支部	×
それ以外(国民健康保険、 <u>市町村共済組合</u> 、協会けんぽ等)		×

**Q** マイナ保険証を使っていますが、加入保険の記号・番号等がわかりません。

**A** 「マイナポータルの健康保険証の資格情報画面」もしくは「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」でご確認ください。

# 「医療補助金支払通知書」をお送りします



2025（令和7）年1月～12月までの間に、互助組合から給付した医療補助金の情報を記載しています。

## 「医療補助金支払通知書」の見方

① 送金先	② 送金日	③ 診療年月	④ 医療補助金	医療機関名
鹿児島銀行県庁支店 No.1234567 コジヨ タロウ	R7/01/25	R6/11	800	互助内科クリニック
鹿児島銀行県庁支店 No.1234567 コジヨ タロウ	R7/05/10	R7/02	1,500	互助歯科
給付額合計（2件）			⑤ 2,300円	

- ① 互助組合に登録してある給付金受取口座です。
  - ② 医療補助金を送金した日です。
  - ③ 医療機関で診療を受けた月です。
  - ④ 保険対象医療費の自己負担額から1,000円を控除した額に、2023（令和5）年3月診療分までは70%、2023（令和5）年4月診療分からは60%を乗じた額です。（100円未満切捨て）
  - ⑤ 2025（令和7）年の1年間に給付した医療補助金の額の合計です。（④の額の合計です。）
- ※ 医療機関で支払った医療費の額等を証明するものではありません。医療費の額等については各医療機関発行の領収書または保険者の発行する医療費のお知らせ等でご確認ください。



医療費控除（確定申告）をされる方は「医療補助金支払通知書」をご活用ください。確定申告に関する詳細は、最寄りの税務署にお問い合わせください。（互助組合では回答できません。）

## お知らせ

### 全教互署名運動



## 署名のご協力 ありがとうございました

鹿児島県で4,937筆、全教互全体では353,562筆の署名が集まりました。

鹿児島県選出国會議員4名に教職員の定数改善や学校現場の業務の見直し等の要請をしました。

本報告をもってご協力へのお礼とさせていただきます。

多数の署名のご協力ありがとうございました。

来年度も引き続きご協力をお願いします。

### 会館利用案内



## 互助組合会館会議室 利用について

2026（令和8）年度4月1日から、午後5時から午後6時の会議室利用が不可となりました。

駐車場自動精算機導入（P2参照）に伴い、駐車場管理人が常駐なくなるためです。利用料金は下図のとおりです。

会議室名	面積	人員	利用時間	
			午前9時から 午前0時30分	午後1時から 午後5時
大会議室	216㎡	160人	1,200円	1,800円
中会議室	144㎡	90人	900円	1,300円
小会議室	72㎡	50人	600円	1,000円
第2小会議室	23㎡	18人	600円	1,000円

# 今年度の「山の家・海の家」事業のご利用ありがとうございました

現職者は 大人**1,435泊**、小人 **370泊**、退職者は **810泊**でした。



ご利用の多かった施設と感想の一部をご紹介します。

県内

## 1 霧島国際ホテル



- 全てにおいて高評価でリピート利用しています。この値段で泊まれるのは安すぎるくらいです。
- ほどよい料金で、食事はバイキングでしたが、ゆっくり食事でもできました。施設は少し古いですが、料金から考えると十分です。温泉も広くて露天風呂や蒸し風呂なども楽しめました。人気があるようで利用者も多い印象です。



県内

## 2 ホテルウェルビューかごしま

- かなり安く泊まれ、施設もとても良く、温泉、サウナ、朝食バイキングなど、充実していた。飲食店までも近く、駐車場も余裕があり、料金も適格で、どこを取っても大満足でした。



県外

## 1 フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー

- 夏の家族旅行に利用させていただきました。温泉も食事也大満足です。リラックスした時間を過ごすことができました。



# 投稿大募集!!

掲載者には  
QUOカード進呈!!

生き生きと自分の人生を楽しんでいる方の話題は元気が出ます!  
(組合員の声)

詳細はこちら



趣味や特技を活かして充実して過ごしていらっしゃる方々の紹介が読みたい!  
(組合員の声)

趣味友々 (趣味や旅行記、近況報告など)

短歌・俳句・詩・川柳・薩摩狂句

絵画、写真、制作物など

退職後の過ごし方 (サークル活動紹介など)



# みんなのがっこう② 行き(生き)がいのある学校

## 鹿児島県立いろは中学校

令和7年4月、本県初の夜間中学が、開陽高等学校の敷地内に開校し、4月18日には、開校記念式典及び入学式が挙行され、第1学年16人と第2学年3人、計19人が入学しました。

生徒は、10代から80代まで、年代は様々ですが、いずれの方も、様々な理由で十分に学ぶことができなかつた方々であり、自ら学ぶことを希望して入学された方々です。

本校の教育目標は、「いろは中学校に誇りをもち、ともに学ぶ喜びを感じながら、新たな自分を切り開く生徒の育成」、スローガンを「行き(生き)がいのある学校」として、生徒一人一人のニーズを踏まえた教育活動を展開しています。



生徒は、午後5時25分に登校し、午後9時に下校します。働きながら通っている方々もおり、1校時に間に合わなかつた場合は、録画した国語・社会・数学・理科・英語の授業を後日、視聴することができます。

活動	時刻	時間
学級活動	17:25 ~ 17:35	10分
1校時	17:35 ~ 18:15	40分
2校時	18:25 ~ 19:05	40分
3校時	19:20 ~ 20:00	40分
4校時	20:10 ~ 20:50	40分
学級活動	20:50 ~ 21:00	10分

また、希望者は、給食(有料)も食べることができます。

昼間の中学校と同じ全ての教科等を学んでお

り、これまでの学習状況が様々な生徒が在籍する本校においては、複数の教員が授業に入って、サポートを行っています。

国語、数学、英語については、ベーシックコースとスタンダードコースの2コースに分けて授業を行っています。

外国籍の方及び外国にルーツのある方も在籍しており、文字の読み書きを学びながら、中学校の内容を学んでいます。

さらに、生徒同士の交流を深めるとともに、学校生活を楽しむことができるように、交通安全教室や避難訓練、校外学習、スポーツフェスタやいろは祭等の学校行事も実施しています。



本校は、開校して間もないですが、進学や就職、中学校卒業等、それぞれの目標に向けて、目を輝かせながら授業を受け、志高く学びに向かっています。

様々な年代の方々が在籍しており、とても和やかな雰囲気です。学校生活を送っています。

10月から令和8年度の生徒募集を行っています。入学するためには、テストはありませんが、令和8年2月までに面接を受けていただく必要がありますので、まずは、本校までお電話ください。



### 学校情報

- 所在地 鹿児島市西谷山1丁目2番1号
- 連絡先 ☎099-208-1680
- 生徒数 19人





放送大学は、文部科学省・総務省所管の通信制大学です。BS放送やインターネット等を利用して、好きな時間に場所を問わずに学習できるのが放送大学の最大の特徴です。

鹿児島学習センターでは、10代から80代の方まで幅広い年代の方が学んでいます。シニア層も多く、定年退職を迎えた方、子どもが独立して時間ができた方など多くの方が学んでいます。

### ● 目的に合わせて学び方を選べます

放送大学で学ぶ目的は人それぞれです。

- 興味のある分野を深く学びたい
- 資格を取得して仕事に活かしたい
- 好きな科目だけ学びたい

各分野で活躍する約2,000人の一流講師陣と約400科目の中から学ぶことができます。十人十色の目的に体系化された放送大学のカリキュラムなら対応できます。

### ● 出願受付 **第1回** 11月26日(水) ~ 2月27日(金)

**第2回** 2月28日(土) ~ 3月16日(月)

### ● 学生の種類・入学料等《教養学部》

学生の種類	目的	入学料	授業料
全科履修生	卒業を目指す [最長10年在学可]	24,000円	1単位 6,000円 放送授業科目は1科目2単位なので、授業料は12,000円となります。(テキスト代込み)
選科履修生	好きな科目を履修 [1年間在学]	9,000円	
科目履修生	好きな科目を履修 [半年間在学]	7,000円	



# クロスワードパズル

## 横のカギ

- ① ジョン・トラボルタ主演。ウエスト〇〇〇〇〇〇〇〇
- ⑥ 「煤」の読み
- ⑦ 「〇〇の都」 ロンドン
- ⑧ 江戸時代の庶民の教育施設
- ⑨ 「暗い、闇の、暗黒の」という意味の英語
- ⑪ 種をまいてから、畑に植えられるようになるまでの若い植物体
- ⑫ ガラスの表面にカットを入れて模様付けをすること。「薩摩〇〇〇」や「江戸〇〇〇」などが有名
- ⑭ マイケル・ジョーダンが1980年代から1990年代にかけて所属したNBAのチーム「シカゴ・〇〇〇」
- ⑯ 自律神経は、「〇〇〇〇神経」と「副〇〇〇〇神経」に分けられます
- ⑰ 東北にある県。県庁所在地は盛岡市
- ⑲ 11月23日から12月21日生まれの人の星座は「〇〇星座」
- ⑳ 地下の帯水層から地下水を汲み上げるために掘った採水施設
- ㉑ 「オペラ座の怪人」に抜かれるまでは、ブロードウェイでのロングラン公演の記録を持っていた。日本では劇団四季が上演
- ㉒ 裁判において自分の主張が認められ、相手に勝利すること
- ㉓ 口から胃の内容物を吐き出す行為、またはその症状



問題 クロスワードパズルを解いて、□の中の文字を並び替えると、何という言葉になるでしょう。

①	②		③	④	⑤	
⑥			⑦	A		
⑧					B	
C				⑨		D
⑩			⑪	⑫		
⑬			⑭	⑮		⑯
	E			⑰		⑱
		⑲				G
	⑳			㉑	㉒	
㉓			I		㉔	
H						

ヒント：2002年に開催し、2034年の開催が決定

今回の答えは、締切日以降にホームページ(<https://kyogo.or.jp/>)で案内いたします。

## 縦のカギ

- ① 「持続可能な」という意味
- ② 国連決議で認められた首都はテルアビブ
- ③ 「上を向いて歩こう」の英語題
- ④ 出番が最後の人を指す言葉
- ⑤ 陸上競技では4×100mRや4×400mRのように「R」で表す
- ⑥ ヘビが這うように曲がりくねって進むこと。
- ⑩ 五重奏、五重唱、または5人編成のバンド
- ⑬ 自分の利益だけを優先し、他人の立場や都合を考えないで行動すること。
- ⑮ 「隧道」の読み。「隧」は濁らない読み方もあります
- ⑰ 「鉄道が〇〇〇〇する」、「新路線が〇〇〇〇する」
- ⑲ 「〇〇の国」。今の愛媛県にあたる地域の旧称
- ㉒ 〇〇よらずの神

### ●応募方法

互助組合ホームページの応募専用フォーム、または郵便はがきに下記の事項を記入のうえ、応募してください。正解者の中から、抽選で10名様にクオカードを進呈いたします。

①問題の答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤継続組員番号 ⑥感想等

※ 感想等は「だより」で紹介させていただく場合があります。

### ●応募締切

2026(令和8)年2月20日(金) 必着

### ●応募先

〒892-0841 鹿児島市照国町11-35 鹿児島県教職員互助組合「パズル」係

応募専用  
フォームはこちら▶



互助組合だより(第164号)・退教互だより(第123号)合併号の答えは「30」でした。192名の正解者の中から抽選の結果、次の方々に「クオカード」を送付しました。おめでとうございます。(敬称略)

井口珠美・上松博造・重森剛幸・篠崎憲一・下酔尾洋子・徳永幸恵・原田 亮・福水浩一・船迫亮介・松田 伊

## 退教互だより 読者アンケート募集!!

今回の退教互だよりについてのアンケートを回答フォームから募集しています!!  
ご協力いただきました方から抽選で5名の方にクオカード500円分を進呈します!!  
たくさんの回答をお待ちしております!!

回答フォーム

こちらへ入力してください。

